

Grupo **bida** farma

**EDICIÓN
GALICIA**

**FARMACIAS
EMBLEMÁTICAS DE
GALICIA**
Farmacia Central

HOY HABLAMOS CON...
Laura Freire

**JORNADAS
FARMACÉUTICAS
GALLEGAS
EN SANTIAGO DE
COMPOSTELA**

FORMACIÓN
Taller de escaparatismo

BIDAFARMA SURF

SUMARIO



Fachada farmacia D. Francisco Figueroa.

FARMACIAS EMBLEMÁTICAS DE GALICIA... FARMACIA CENTRAL

Lugo es una ciudad llena de historia con un esplendoroso pasado romano. Es a los romanos a los que debe su Muralla, Patrimonio de la Humanidad. En el interior de la Muralla, se encuentra el maravilloso casco histórico de la ciudad, con la Plaza Mayor como epicentro.

Precisamente, en la calle San Pedro, una de las calles que desemboca en esta Plaza y que es parte del Camino de Santiago Primitivo, se encuentra situada la Farmacia Central, contigua al ayuntamiento de Lugo que preside la Plaza Mayor.

Es una de las farmacias más antiguas de la ciudad. La última remodelación data de finales de 1920 y aunque se ha restaurado varias veces, sigue conservando el aire modernista de aquel entonces.

La farmacia, una de las más antiguas de la ciudad, sigue conservando el **aire modernista** de principios del siglo XX



D. Manuel Figueroa.



Fachada farmacia D. Francisco Figueroa.



Titulo licenciado en farmacia expedido 1912 de D. Manuel Figueroa y Barros.

El origen de la farmacia es anterior al año 1913 momento en que es adquirida por D. Manuel Figueroa y Barros, farmacéutico Licenciado en la facultad de Santiago y natural de Viascón (Pontevedra) instalándose con su familia en la ciudad de Lugo.

D. Manuel es un farmacéutico muy inquieto y activo. Formula sus medicamentos y cuenta en la farmacia con una sección de óptica. Tenía una fuerte inquietud empresarial y estableció un almacén de distribución, la Droguería Central que estuvo en activo hasta los años ochenta. Crea el logotipo de la farmacia, donde aparecen la serpiente de farmacia, una rueda dentada y un martillo

de industria con el sol simbolizando el futuro. También destacaban sus escaparates y la forma de exponer sus productos para la venta. Realizó un cartel que se inserta en los diarios de la época con el eslogan "La casa mejor instalada y más acreditada de toda la provincia".

Como detalle curioso, en la farmacia había una cajera que era la que se encargaba de cobrar todo lo que se dispensaba. Todavía se conserva en la farmacia la magnífica caja registradora que se usaba.

Uno de hijos de D. Manuel, Domingo Figueroa Mosteiro, estudia en Santiago y en Madrid y se licencia como farmacéutico y posteriormente como médico odontólogo. Él va a ser el nuevo titular y continuador de la oficina de farmacia aunque su pasión es la odontología. Por este motivo, en la primera planta, instala una consulta odontológica dedicándose a ambas actividades. Todavía se puede leer en el cartel exterior de la farmacia D. Figueroa, Odontólogo.

D. Domingo es un conversador nato y la farmacia se convierte en un lugar de tertulias por donde pasan figuras políticas de la zona de todo signo. Debido a su amistad con el hermano de Alvaro Cunqueiro, farmacéutico de Mondoñedo, éste también se sumaba a las tertulias cuando visitaba la ciudad de Lugo.

En la actualidad el titular de la farmacia pertenece a la tercera generación de farmacéuticos. D. Francisco Figueroa Revilla (Pancho), se incorpora a la farmacia en el año 1975 y desde entonces ha ido centrando su actividad profesional en el área de la formulación convirtiendo hoy en día a su farmacia en una de las que formulan a terceros en la provincia de Lugo.

Y la cuarta generación ya se encuentra también en la farmacia, Domingo Figueroa Carrera. Lleva ya tres años trabajando en la farmacia y continuando con la vocación de servicio que su bisabuelo inculcó a la farmacia.

Es curioso ver como en las paredes de la farmacia se encuentra reflejada un trozo de la historia de nuestro país. Podemos ver el



En la farmacia se conserva aún la **caja registradora** utilizada en aquella época

título de licenciado de D. Manuel Figueroa y Barros expedido por el Rey Alfonso XIII, el de D. Domingo Figueroa Mosteiro expedido por Francisco Franco, el de D. Francisco Figueroa Revilla por el Rey Juan Carlos I y por último el de D. Domingo Figueroa Carrera por el rey Felipe VI.

Estamos convencidos que la cuarta generación sabrá continuar con el buen hacer de fundador de esta saga de farmacéuticos, porque desde muy pequeño ha vivido la farmacia como su medio natural.



Interior de la Farmacia Central en Lugo.

HOY HABLAMOS CON...

LAURA FLEIRE

AUTORA DEL LIBRO “HISTORIA DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE OURENSE, PRIMEROS CIEN AÑOS”.



“Crear la **historia de nuestro colegio** fue como encajar las piezas de un puzzle”

Laura Fleire es licenciada en farmacia por la Universidad San Pablo C.E.U., cuenta con la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética, master en Farmacia y Tecnología Farmacéutica y es Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.

Ha desarrollado su profesión en Ourense compaginando su trabajo en la oficina de farmacia con el de nutricionista en diferentes ámbitos empresariales.

Este año, coincidiendo con la celebración del centenario de Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense, ha publicado el libro “Historia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense, Primeros cien años”.

“

Nuestro colectivo es fuerte, más que otras profesiones sanitarias

¿Qué fue lo que te motivó para la realización del libro?

En este 2018 cumplimos cien años como Colegio Oficial Farmacéutico y desde la Junta Directiva se pensó en la elaboración de una obra conmemorativa para celebrarlo. La coordinación recayó en mí por llevar años formada en la materia.

Tienes una bibliografía muy extensa. ¿Cómo fue el trabajo de recopilación de la información? ¿Cómo has realizado el proceso de documentación?

El proceso fue bastante complejo ya que no existía ningún tipo de documentación acerca del colectivo farmacéutico. Crear la historia de nuestro colegio fue como encajar las piezas de un puzzle; supuso varios años para contrastar la información, compilarla a través de numerosas bases de datos y mucha observación. Las fuentes principales fueron encontradas en la Biblioteca Nacional en Madrid, El Archivo Municipal y el Histórico Provincial de

Ourense, el Archivo del Colegio farmacéutico ourensano y las propias del doctor Simón Lorda.

¿Encontraste muchas dificultades?

Sí, ha sido una tarea compleja debido a las dificultades a la hora de recabar la información. Cada dato aportado debía ser cotejado y no siempre era fácil de interpretar. El proceso fue muy laborioso y al final el resultado ha sido una obra con la que sentamos las bases de nuestros comienzos. A lo largo del tiempo, se irán aportando datos y se irá completando o modificando pero ahora sabemos los nombres de los 17 Presidentes que hemos tenido en estos primeros cien años, quienes fueron los 31 colegiados que formaron la agrupación el 3 de Enero de 1918 en la Excelentísima Diputación de Ourense, transcribimos el primer Reglamento interno cuya única copia pública está guardada en la Biblioteca Nacional, quién fue la primera mujer colegiada y la primera en ocupar un cargo en la Junta de Gobierno en 1946... Personalmente he de agradecer al Colegio Farmacéutico la permanente colaboración, su ayuda y el acceso sin límites a toda la documentación en las distintas etapas de esta obra.

¿Cuánto tiempo te llevó?

El esqueleto de la obra corresponde a mi Tesis Doctoral que desarrollé a lo largo de cinco años de trabajo; en esta etapa se elaboró todo el trabajo de recopilación en los archivos. Para la creación del libro del centenario se aportó bastante documentación inédita y lo desarrollamos en otros seis meses de trabajo.





“El farmacéutico es un profesional que siempre se está formando y eso es algo bueno para todos”

Parece importante la aportación del doctor David Simón Lorda ¿Cómo ha sido la colaboración con él?

El doctor Simón Lorda lleva muchos años dedicado al estudio de la sanidad Ourensana. Es un referente para cualquier persona que quiera saber de la materia; además de contar con un capítulo elaborado por él, ha colaborado de forma muy activa en la obra y se ha implicado completamente en ella. De forma particular he de agradecerle sus observaciones y su experiencia durante esta aventura y de forma colectiva podemos decir que se hace patente la asociación médico farmacéutica que forma parte de nuestra historia.

Después de conocer el pasado del Colegio Oficial de Farmacéuticos y el trayecto recorrido, ¿cuál es tu opinión acerca del futuro del Colegio y la profesión?

En mi opinión, nuestro colectivo es fuerte, más que otras profesiones sanitarias. Tanto los Colegios provinciales como el Consejo de Colegios farmacéuticos y las cooperativas son las estructuras que luchan por los intereses conjuntos y gracias a ellos seguimos desarrollando nuestra actividad de una manera regulada y eficaz. Es fundamental esta unión para hacer frente a los continuos intentos de desestabilización de la profesión. Por otro lado, el farmacéutico tiene una alta valoración por parte del paciente y creo que si nos respetan desde las instituciones podremos seguir aportando y contribuyendo a la sociedad. El farmacéutico es un profesional que siempre se está formando y eso es algo bueno para todos.

¿Qué es lo que más te gusta en el desarrollo de tu profesión?

Mis primeros recuerdos han sido en la botica de mi madre, por lo que he crecido amando esta profesión. Me gusta el trato con la gente y creer que la farmacia es una profesión capaz de tener una visión global del paciente. Profesionalmente, me dedico también a la nutrición y considero que las dos formaciones son una manera de tratar al paciente de forma integral.

¿Has pensado en publicar algún otro libro?, ¿de qué temática?

Publicar un libro no es una tarea fácil. Requiere mucho tiempo, mucha formación y un importante respaldo económico. No sé si se darán las circunstancias para volver a publicar otro libro, pero ha sido una experiencia muy gratificante para mí. Realmente un honor poder acercar el buen hacer de nuestros antepasados a los farmacéuticos de ahora y de mañana.

Muchas gracias Laura por tu trabajo, y por el esfuerzo en dar a conocer parte la historia de los farmacéuticos de Ourense. Estamos seguros que esta publicación nos ayudará a querer más a la profesión.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

JORNADAS FARMACÉUTICAS





Asistentes a las Jornadas Farmacéuticas gallegas.

Como todos los años, antes del verano, Bidafarma ha organizado las Jornadas Farmacéuticas gallegas en Santiago de Compostela. En esta ocasión se celebraron el día 7 de junio en el Palacio de Congresos y Exposiciones. Se trata del evento más importante de la cooperativa a nivel gallego, en el que se encuentran la industria farmacéutica, la farmacia y la distribución. La organización se programa con actividades de interés relacionadas con la industria y complementada con sesiones de formación y ponencias de actualidad.

La inauguración tuvo lugar a las 11.00 de la mañana a cargo del consejero Don Miguel Reviejo. A partir de esa hora los asistentes pudieron visitar los diferentes stands de los laboratorios. En la sala de conferencias, tres titulares de oficina de farmacia compartieron con la audiencia su experiencia a la hora de implementar distintos proyectos puestos en marcha en su farmacia. Las ponencias fueron moderadas por D. Teodomiro Hidalgo, Vocal nacional de Oficina de Farmacia del CGCOF.

Enrique Ojeda, titular de la farmacia Porvenir de Sevilla, explicó la implantación del servicio Telederma de diagnóstico telemático de lesiones cutáneas.

Fernando Tutau, licenciado en farmacia y medicina, departió con los presentes acerca de las "Sinergias de diseño y gestión en la oficina de farmacia".

Fermín Jaraíz, vocal de Alimentación y Atención farmacéutica del COF de Cáceres, compartió con los asistentes sus experiencias con "App Salud en la farmacia comunitaria al servicio del paciente".

A mediodía se sirvió un coctel en el mismo Palacio de Congresos

EL SOCIO OPINA



Alba Gago Garcia-Bravo (Vilagarcía de Arousa)

¿Qué te han parecido las jornadas?

Unas jornadas muy completas que combinan a la perfección la formación continuada, la relación con los laboratorios a través de sus stands y la oportunidad de reencontrarse con compañeros.

¿Qué te han aportado las jornadas?

Conocer novedades tanto de laboratorios como de la cooperativa.



Momento de la conferencia de Marc Vidal.

durante el cual los presentes intercambiaron opiniones acerca de las novedades y el desarrollo del evento.

Durante toda la jornada, en los diferentes stands, los laboratorios participantes tuvieron la oportunidad de informar a los asistentes de los nuevos productos que han sacado al mercado así como la posibilidad de ofertar promociones especialmente diseñadas para este evento.

Por su parte, Bidafarma, instaló varios stands en los que se informaba de los diferentes servicios que ofrece la cooperativa a sus socios como Salud en Casa, Avantia, Bida Informática, Sensafarma, CanalBida,

Farmapremium, Foryou, Farmacuenta, Farmaseguros y Prevención es Bida.

La última conferencia del día fue impartida por Marc Vidal, consultor en innovación y que está considerado como una de las figuras más influyentes en la actualidad en Transformación Digital y en industria 4.0. Marc analizó los cambios tecnológicos que han provocado importantes evoluciones en nuestras vidas, nuevos cambios que se prevén en el futuro y cómo nos afectarán. Todo analizado desde el punto de vista farmacéutico.

Al finalizar la jornada, se despidió a los asistentes convocándolos para la siguiente.



EL SOCIO OPINA



Cristina Cadorniga Vega (Lugo)

¿Qué te han parecido las jornadas?

Me parece muy bien, todos los años resultan muy interesantes porque los laboratorios nos muestran, con un trato muy cálido, cuáles son sus productos e innovaciones. La organización es espectacular y eso se traduce en una mayor afluencia de personas cada año.

¿Qué te han aportado las jornadas?

En el campo profesional nos aportan estar siempre formados y situarnos a la vanguardia del sector conociendo el amplio vademécum y catálogo de servicios que todos los laboratorios ofrecen. En lo personal, pasamos un día muy agradable a la par que entretenido con todos nuestros compañeros. Además, es una oportunidad de poder reencontrarte con los que menos ves. Estas jornadas son sin duda, un punto de encuentro y de referencia en el ámbito farmacéutico de gallego.



Distintas imágenes de los asistentes a las jornadas.



EL SOCIO OPINA



Beatriz García Rivas (Barallobre. A Coruña)

¿Qué te han parecido las jornadas?
 Las jornadas me parecen bien ya que además de ser entretenidas, con las charlas y animaciones que se imparten, a mí en concreto me sirvieron para reencontrarme con una compañera y amiga de facultad a la que hacía mucho tiempo q no veía. Fue una alegría para las dos ya que tuvimos una relación muy buena, no creo que le importe que la nombre, Carmen Carballo, que ahora ejerce como Farmacéutica comunitaria en Pontedevea (Ourense).

-¿Qué te han aportado las jornadas?
 Una de las aportaciones fue conocer algún laboratorio nuevo, incluso determinados productos que no conocía. También promociones especiales que se presentaron ese día y siempre son útiles para saber más.

EL SOCIO OPINA



Ana Fernández Garrido (Ourense)

¿Qué te han parecido las jornadas?
 Me han parecido muy positivas e interesantes para la profesión porque implica que al igual que la medicina, la farmacia está en continua evolución.

-¿Qué te han aportado las jornadas?
 Me han aportado que desde la farmacia tenemos muchas oportunidades para hacer dinámicas con nuevas tecnologías interactuando con los pacientes.



FORMACIONES DEL TRIMESTRE EN BIDAFARMA

TALLER DE EN GALICIA



El pasado mes de junio, tuvo lugar en Galicia un taller de escaparatismo organizado por Bidafarma en colaboración con la Escuela De Farmacia (EDF). El ponente, D. Daniel Cosano, director ejecutivo de EDF, impartió este taller el día 18 de junio en Pontevedra y Ourense, el 19 en Santiago y A Coruña y por último el día 20 en Lugo y Ferrol.

Se destacó la importancia que tiene el escaparate en el plan de comunicación de la farmacia a sus clientes. Se trata de la tarjeta de visita de la farmacia y que en el fondo es el “vendedor silencioso”. A través de él, transmitimos la imagen de nuestro negocio y nuestro valor diferencial. D. Daniel expuso los diferentes tipos de escaparates que se pueden encontrar. Destacó la importancia de tener en cuenta el entorno en el que se encuentra la farmacia a la hora de confeccionar un escaparate y la de

ESCAPARATISMO



Imagen de la ponencia en el taller de escapatismo de A Coruña.



Imagen de la ponencia en el taller de escapatismo de Lugo.



Imagen de la ponencia en el taller de escapatismo de Ferrol.

realizar una planificación para calendarizar el cambio de escaparte.

Se realizó una explicación exhaustiva de los elementos a tener en cuenta para la elaboración del escaparte, haciendo hincapié en el mensaje que queremos transmitir. Como conclusión del taller, D. Daniel transmitió que, a través del escaparte, tenemos que ser diferentes, originales y persuasivos.

Durante la sesión se pidió a los asistentes que enviaran una foto de su escaparte al correo electrónico del ponente. En la parte final del taller se pudieron visualizar las fotos recibidas y el ponente realizó un análisis de cada uno de ellos comentando con el titular los aspectos relevantes a tener en cuenta para su optimización.

Una vez finalizado el taller, los asistentes pudieron comentar sus dudas e inquietudes con el ponente. La impresión general era de satisfacción por el enfoque práctico y útil del taller.



Imagen de la ponencia en el taller de escapatismo de Ourense.

BIDAFARMA

POR ANA MARÍA ALFONSO GUERRERO

Los farmacéuticos siempre estamos en compañía de gente, sin embargo, al desarrollar nuestra profesión en la farmacia podemos sentirnos aislados. Por ello cuando Bidafarma nos ofrece oportunidades maravillosas como ésta, en las que salir de la soledad de nuestras respectivas farmacias y compartir un día cerca del mar con otros compañeros, es imposible resistirse.

Así que acompañada de mis niños me dirigí a la playa de A Ladeira, donde había quedado en reunirme para practicar surf. Allí estaba esperándonos Noela, coordinándolo todo sin perder la sonrisa y buscando alternativas porque el día estaba soleado y maravilloso, tanto, que el mar apenas se movía y no estaba para practicar surf.



SURF

Lo bueno es que cuando algo se pone en contra, si tienes esa actitud de querer disfrutar, nada importa. En seguida cambió el plan para algo diferente e igualmente interesante. Dejamos atrás las hermosas dunas de Corrubedo para acercarnos a la playa de Riveira.

Al llegar tuve la agradable sorpresa de encontrar algunas caras conocidas y ya todo el grupo reunido nos dispusimos a practicar paddle surf y kayak. ¡Dos actividades en lugar de una!

Ya en el agua, caídas y risas continuas a la ida y a la vuelta, el olor del mar, la brisa acariciándonos la cara, el agua, afortunadamente a la temperatura perfecta para caerse una y mil veces en busca del deseado equilibrio.

Después de un gran rato de sol y playa, buscamos la sombra donde Javi nos tenía preparada la comida. Alrededor de una buena empanada gallega, solo pueden suceder cosas agradables. Sentados a la sombra, los niños charlaban de sus cosas y planeaban ya la próxima vez. Nosotros hablando de todo un poco, por supuesto que de farmacia también, pero da gusto hablar de ello relajadamente, debajo de un árbol, desde una perspectiva divertida y diferente a la del día a día.

Después de la comida hubo quienes hicieron más actividades y quienes optamos por disfrutar del mar y la compañía.

Al caer la tarde decidimos regresar cada uno a nuestros lugares de origen no sin antes intercambiar teléfonos de nuevos amigos y ya hablando de las escapadas maravillosas a la nieve organizadas por Bidafarma. Con ganas de repetir, volvimos a casa.

Gracias a la escuela de surf por su profesionalidad, a Bidafarma por crear estas ocasiones y a Noela y a Javi que siempre sonrientes están ahí generando complicidad y alegría a su alrededor. ¡Que se repita pronto!



Grupo
bida
farma

**EDICIÓN
GALICIA**

